

## Észak-Norvégia és a Svéd Lappföld

2019-09-06 - 2019-09-18

A Norvég-tengertől a Botteni-öbölíig tartó utazásunk során felkeresünk sok varázslatos helyet és látványt: gyönyörködünk a Svartisen gleccser kék jégében, meghallgatjuk a Rago Nemzeti Park vízeséseinek robaját, ámulunk a csipkés hegyekkel és fjordokkal tarkított Lofoten legszebb kilátóiról körbetekintve, felfedezzük Senja vad tájait, majd kis szerencsével az Abisko Nemzeti Parkban sarki fényt is látunk! Ha utánoszhatatlan élményre vágysz, melyről mindig jó lesz mesélni, akkor észak csodavilága a te utad!

### Kiemelt látnivalók

- Svartisen-Saltfjellet Nemzeti Park,
- Rago Nemzeti Park,
- Sjunghatten Nemzeti Park,
- Abisko Nemzeti Park,
- Svartisen-gleccser,
- Senja Scenic Route,
- Lofoten
- Senja-szigete,
- Lappföld (UNESCO Világörökség),
- Gammelstad (UNESCO Világörökség).

### MIT TARTALMAZ

- az utazást bérelt kisbusszal az egész út során,
- a szállásokat 12 éjszakára 2-3-4 ágyas szobákban,
- a szervezést és a magyar nyelvű túravezetést,
- a Svartisen kishajó díját,
- a komp díját Bodø és Lofoten között.

### MIT NEM TARTALMAZ

- a nemzetközi repülőjegy árát és az illetékeket (igény esetén lefoglaljuk számodra),
- a fakultatív programok és belépők árát,
- az étkezéseket,
- valamint a biztosítást.

## ÚTLEÍRÁS

---

## 1. nap Budapest, Bodø, Salstraumen

**Repülés:** A Liszt Ferenc Nemzetközi Repülőtérrel utazunk a norvégiai Bodøbe.

**Bodø:** Észak-Norvégia egyik legnagyobb városa, az északi-sarkkörnél északabbra található a Norvég-tenger partján. A reptérről bérelt kisbusszal utazunk tovább Salstraumenbe.

**Salstraumen tengerszoros:** A Salt-fjordot és a Skjerstad-fjordot összekötő tengerszoros arról nevezetes, hogy itt található a világon a legerősebb árapályáramlás, ahol nagy méretű és erős szívóhatású vízörvények alakulnak ki. A torlóáramlás csúcspontján a vízörvények átmérője elérheti a 10 métert, mélységük 5 méterre is lenyúlhat. Az erős áramlás óráiban a vízi közlekedés veszélyes, ekkor csak a helyi viszonyokat igen jól ismerő horgászok, sportolók, vízimentők mozognak erős motorcsónakokon. Itt lesz a szállásunk, a Salt-fjord partján található apartmanjaiban.

Szállás: apartmanokban.

## 2. nap Salstraumen, Svartisen-Saltfjellet Nemzeti Park, Salstraumen

**Utazás a Svartisen-Saltfjellet Nemzeti Parkba:** Reggel dél felé vesszük az irányt, a Norvég-tenger partján a Svartisen-Saltfjellet Nemzeti Parkot vesszük célba, mely a negyedik legnagyobb területű az országban. Közben megállunk egy pihenőhelyen, ahol szobrot állítottak az itt lezajlott 2. világháborús tengeri csaták emlékére. Ez a tengerparti útvonal egyike a híres norvég autós turista útvonalaknak, melyek az ország leglátványosabb autós útjai.

**Svartisen-gleccser:** Norvégia második legnagyobb gleccsere a 370 km<sup>2</sup> területű Svartisen gleccser lesz napunk fő attrakciója. Először egy kishajóval jutunk át a Holands-fjordon, amelynek partjáról indul könnyű gyalogtúránk a mélykék színű Svartisen-gleccser Engabreen nevű nyúlványához, amely Norvégia egyik legszebb gleccsere. Túra:

---

3-4 óra, 5 km, 200 méter fel és le, nehézsége 3. A túra után a gleccsertó melletti vendéglőben ebédelhetünk egyénileg, majd kishajónkkal utazunk vissza a túloldalra. Esti szállásunk újra a a Saltfjord partján lesz.

Szállás: apartmanokban.

### 3. nap Reipa, Rago Nemzeti Park, Fauske

**Utazás a Rago Nemzeti Parkba:** Észak felé folytatjuk utunkat, a Rago Nemzeti Park lesz a túránk célpontja.

**Rago Nemzeti Park:** A szomszédos svéd Padjelanta Nemzeti Parkkal együtt Európa egyik legnagyobb védett területét alkotja. Elsősorban hatalmas vízeséseiről és völgyeiről nevezetes, de gyönyörű gleccserek is találhatóak a területén.

**Túra a Rago Nemzeti Parkban:** A park bejáratától indulva egy csodálatos világot fedezünk fel, kilátásban, fotótémákban ezúttal sem lesz hiány! Olykor egymást váltogató növénytakaró, a sziklás, hegyi tundra, a lápok és a nyírfaerdők változatossága készített csodálkozásra, olykor panorámás sziklagerinceken gyalogolunk a 300 méterrel alattunk meanderező folyó felett, olykor patakokon átkelve jutunk egyre közelebb célunkhoz, míg nem elérünk a szavakkal nehezen leírható, lenyűgöző hatású Litlverivassforsen nevű zuhataghoz. Túra: 6-7 óra, 10,8 km, 450 méter fel és le, nehézsége 5. Este szállásunk a közeli Fauske városában lesz.

Szállás: vendégházban.

### 4. nap Fauske, Heggmotinden-csúcs (798 méter), Bodø, Moskenes, Ramberg

**Utazás Bodø felé:** Reggel korán elindulunk vissza a csodálatos táji környezetéről híres Bodø felé.

---

**Sjunkhatten Nemzeti Park:** A 2010-ben alapított nemzeti park különleges tájképét a jégkorszaki erózió nyomai határozzák meg. A lekerekített hegytetőkről csodálatos a kilátás a tágas gleccservölgyek felé, a hatalmas morénák vadregényes világukkal varázsolják el az erre járó vándort. Különleges értéket ad a gazdag vízi világ, a sok játékos patak, folyó és szelíd vizű tó számos ritka - természetvédelmi vörös listán is szereplő - növény- és állatfajnak nyújt élőhelyet.

**Túra a Heggmotinden-csúcsra (798 méter):** Rövid túrára indulunk a Bodø környéki hegyek talán legcsodálatosabb kilátásával csábító Heggmotinden-csúcsra. Utunkon már az első lépések is különlegesek a jég által faragott, egyengetett tájon. A csúcsra érve megértjük, miért is mesélnék erről a hegyről annyit: fentről gyönyörű panoráma nyílik észak felé a Mist-fjordra, dél felé pedig a Skjerstad-fjord irányába. Túra: 3-4 óra, 7,2 km, 700 méter fel és le, nehézsége 5.

**Kompozás a Lofot-szigetekre:** Délután Bodøből komppal utazunk tovább a Lofot-szigetekre. A kompról kényelmesen, zárt kabinban utazva, nagyszerű panorámában lesz részünk, a 3 órás út során a norvég partvidék, a Bodø környéki hegyek és a Lofot-szigetek lenyűgöző csipkés lánca teljes egészében a szemünk elé tárul.

**Lofoten:** Az északi sarkkör felett kelet-délnyugati irányban elhúzódó Lofot-szigetek Norvégia gyöngyszeme, talán legismertebb tája, olyan természeti és kulturális kincsekkel, látványos fotótémákkal várja a látogatókat, mint kevés más hely Európában! A kristálytisza levegő, poszterre illő tájak, a lélegzetállító hegyek, az érintetlen, piros házas halászfalvak, a mesebeli fjordok fölött játszó sarki fény és a gyönyörű tengerpartok vidéke. Moskenesben az esti órákban kötünk ki, majd a világoszöld vizű öböllel és fehér homokstranddal büszkélkedő Rambergben foglaljuk el a szállásunkat, ahol 2 éjszakát töltünk majd.

Szállás: vendégházban

5. nap Ramberg, Reinebringen-csúcs, Kvalvika-beach, Ryten-csúcs, Ramberg

---

**Utazás Reine településre:** Reggelink után rövid utazással érjük el túránk kiindulópontját, Reine faluját, ahonnan könnyedebb túrára indulunk a Lofoten egyik legszebb panorámáját adó Reinebringen-csúcsra.

**Túra a Reinebringen-csúcsra (446 méter):** Délelőtt rövid, de annál látványosabb túra a Reinebringen-csúcsra, amely 446 méteres magassága alapján a hegyekkel csipkézett sziget alacsonyabb csúcsai közé tartozik. Egy viszonylag meredek, sziklás emelkedőt leküzdve érjük el a Lofot-szigetek talán leghíresebb kilátópontját, ahonnan előttünk Reine halászfalu picike színes házai integetnek fel, míg körülöttünk a tengerből kinövő hegyek koszorúja áll némán őrt. Visszaereszkedünk buszunkhoz, majd erőt adó ebéd után indulunk következő túránkra. Túra: 1,5-2,5 óra, 2,5 km, 350 méter fel és le, nehézsége 4.

**Túra Kvalvika-beachhez a Ryten-csúcsra (543 méter):** Rövid buszozást követően érkezünk meg a Fredvang falu mellett található parkolóhoz. Délutáni útvonalunk legszebb csodái: a homokos fehér strand, a meredek hegyek, csodálatos kilátás a tenger hullámzó vízére. A norvég tengerparton nem sok homokos strandot találunk, de délután pont egy ilyen, a Kvalvika-beach kerül terítékre, ahol a bátrabbak fürödhetnek is egyet a jéghideg Norvég-tengerben. Ezt követően pedig a közeli Ryten-csúcs lesz a célpontunk, ahonnan teljes szépségében megcsodálhatjuk a Kvalvika fövenyét. A már megismert útvonalon visszatérünk buszunkhoz, és az esti órákban érünk vissza szállásunkra. Túra: 3-4 óra, 12 km, 543 méter fel és le, nehézsége 5.

Szállás: vendégházban.

6. nap Ramberg, Holandsmelen-csúcs, Festvågind-csúcs, Kabelvåg, Laupstad

**Utazás Rambergből Laupstadba:** Reggel elindulunk szállásunkról, hogy egy látványokban gazdag, élményekkel teli napot töltsünk Vestvågøy, majd Austvågøya szigetén.

---

**Túra a Holandsmelen-csúcsra (434 méter):** Átérve a Vestvågøy szigetére vezető Nappstraum alagúton hamarosan megállunk Leknes mellett. Holandsmelen könnyed csúcsát vesszük célba. A csúcsra vezető jelöletlen, de jól kitaposott ösvény csak néhol vezet meredekebb szakaszokon. Fentről páratlan kilátás nyílik egyedülálló fjordokra, lenyűgöző sziklás csúcsokra és festői partvidékre, különösen Vik és Haukland fehérhomokos tengerpartjaira. Visszaereszkedünk buszunkhoz, majd indulunk tovább meg-megállva Vestvågøy szigetének újabb és újabb fotópontjainál. Túra: 2-3 óra, 6 km, 450 méter fel és le, nehézsége 4.

**Túra a Festvågind-csúcsra (541 méter):** Átvágva buszunkkal Vestvågøy szigetén, már Austvågøya szigetén állunk meg egy gyönyörű csúcs lábánál. A Lofot-szigetek egyik legnépszerűbb hegyére, a tengerből falként kiemelkedő, varázslatos kilátást adó Festvågind-csúcsra vezet következő túránk. A sziklás emelkedőt leküzdve, a rövid, de néhol meredek ösvény végén kinyílik a táj, jutalmunk lenyűgöző panoráma a nyílt tengerre és Henningsvær halászfalucskára. Túra: 3 óra, 7 km, 541 méter fel és le, nehézsége 6.

**Henningsvær:** Focipálya! Értetlenül olvashatjuk ezt, de hát ez a félreeső norvég szigetre épített picike halászfalucska csöppnyi futballpályája miatt lett világhírű, s persze ezt a világnak megmutató Mirror újságírói miatt. De azért minket sem csak ez hoz ide, hanem Lofoten Velencéjének nevezett település bámulatos hangulata is. Így a délutáni fények simogatta településen lazítunk a túrák után. Innen már az Austnes-fjord partján autózunk a fjord végén megbújó picike faluig, Laupstadig. Itt elfoglaljuk szállásunkat, ahol 4 éjszakát fogunk eltölteni.

Szállás: vendégházban.

7. nap Laupstad, Kabelvåg, Svolvær, Fløya -csúcs (583 méter), Laupstad

**Utazás Austvågøya szigetén:** Reggel visszaindulunk az előző nap már megismert útvonalon, Austvågøya szigetének legérdekesebb

---

településeiből nézünk meg párat.

**Kabelvåg:** A település híres látnivalója múzeuma, mely néprajzi és halászati témájú kiállításokkal mutatja be a szigetvilág történelmét, a mellette található különleges akváriumban pedig az itteni állatvilágot ismerhetjük meg fakultatív program keretében. Áthaladva a településen egy templom monumentális faépítménye tűnik fel: ez a híres lofoti katedrális, a Vågan templom, mely Észak-Norvégia legnagyobb fa épülete.

**Svolvær:** A Lofot-szigetek gyönyörű fekvésű és legnagyobb települését, Svolvært egyénileg fedezzük fel.

**Svolværgeita:** A város jelképe és talán leghíresebb fotótémája a svolværi kecske nevezetű hatalmas sziklaalakzat. Először lentről vesszük fényképezőnk célkörébe, majd délutáni túránk során többször állunk meg gyönyörködni ebben a híres formációban.

**Túra a Fløya (583 méter) csúcsára és a Djevelporten sziklájára:** Ebéd után a település fölé magasodó Fløya csúcsát vesszük célba. A Høla és az Austnesfjorden vizei által keretezett vadregényes vidék a hegy- és sziklamászás kedvelőinek valóságos paradicsom: több száz méteres vad, sziklás hegyek szakadnak bele meredeken a mélykék fjordokba, tengeröblökbe. Vadsága, ridegségéből fakadó látványa szavakkal szinte leírhatatlan. Túránk ösvénye meredek ugyan, de a környező hegyeket jellemző alpesi stílusú gerincek, karakán csúcsok ellenére komolyabb megerőltetés nélkül teljesíthető.

**Djevelporten:** A Fløya csúcsára vezető ösvény egyik leghíresebb, leglátványosabb látnivalója a Djevelporten, az ördög kapuja. A híres Kjeragbolten kistestvére két sziklafal közé beszorult hatalmas kőlap, mely kedvelt fotópont a környéken. A már megismert útvonalon visszatérünk buszunkhoz, az esti órákban érünk vissza Austnesfjorden végén található szállásunkra. Túra: 4-5 óra, 4,7 km, 580 méter fel és le, nehézsége 5.

---

Szállás: vendégházban.

## 8. nap Laupstad, Delp, Matmora-csúcs (788 méter), Laupstad

**Északkelet-Austvågøya:** Laupstadi szállásunkról reggeli után újra útra kelünk, magunk mögött hagyjuk az Austnesfjorden gyönyörű vizét, Austvågøya-szigetének északkeleti része felé vesszük az irányt. Elhaladunk a Laukvikøyene Természetvédelmi terület mellett, majd megállunk a Grunnfjørffjord bejáratánál található Delp melletti parkolónál.

**Túra a Matmora-csúcsra (788 méter):** A Matmora gerinc egyike Kelet-Lofoten legfestőibb túráinak. A keskeny és kanyargós gerinctúra a Lofoten ikonikus látképét nyújtja. De a szépségért egy picit meg is kell szenvedni: itteni mércével ez egy hosszabb gerinctúra Austvågøya szigetén. A parkolótól egy erősebb emelkedő után érjük el Gjersvollheia platóját, ahonnan már kinyílik a táj. Alattunk a Grunnfjørffjord homokfodrai és hihetetlen színű vize sejlik fel. Innen már az elvékonyodó gerinc játékos hullámvasútján haladunk tovább, vad sziklaalakzatokat fotózva és csodálva a nagyszerű látképet. A csúcsról szinte teljes Északkelet-Austvågøya belátható. Innen két úton térhetünk vissza buszunkhoz. Az esti órákban érünk vissza laupstadi szállásunkra. Túra: 6-7 óra, 12,4 km, 788 méter fel és le, nehézsége 5.

Szállás: vendégházban.

## 9. nap Laupstad, Tungeneset, Bergsbotn, Ersfjordstranda, Mefjordvær

**Utazás Senja szigetére:** Reggel összecsomagolunk, s elhagyjuk a Lofoten-szigetek vad világát, képeslapra illő tájait. De a csodáknak itt még nincsen vége! Gyönyörű fjordok szerpentes útjain utazunk végig. Útközben többször megállunk, s rövid sétákat teszünk a tengerparton, mígnem napunk végére eljutunk az érintetlen, vadregényes Senja szigetére.

**Senja-sziget:** Senja, Norvégia második legnagyobb szigete tele van



---

gyönyörű kilátópontokkal, látványos túraútvonalakkal és bájos halászfalvakkal.

**A Senja Scenic Route:** A Gryllefjord és Botnhamn között húzódó 102 kilométeres festői szépségű túraútvonal Norvégia egyik legkedveltebb útja a kalandorok számára. Az útvonal összeköti a senjai táj csodáit és nevezetességeit: az északi tájképek, a fjordok, a hosszú, kanyargós utak, a merész hidak, a színes házak, a halásztanyák, a különleges kialakítású kilátópontok, a varázslatos tengerpartok, a homokos fövények mind-mind fellelhetőek ezen az úton járva. Napunk során ezekből a látnivalókból szemezgetünk.

**Bergsbotn kilátópont:** Ahogy az út kiér a Skalandtunnelen alagútjából, először Botnvatnet gyönyörű tava köszönt minket. Innen már pár pillanat s hamarosan elérjük a Nordfjorden öblét, a Bergsbotenre nyíló varázslatos kilátóteraszt. Ez csodás hely fotók készítésére. Innen leereszkedünk a fjord mellé a szerpentinre és célunk Tungeneset kőmedencéi lesznek.

**Tungeneset:** A Steins-fjordot és az Ers-fjordot elválasztó hegygerincnél fekvő Tungeneset pihenőhelye nemcsak varázslatos természeti, hanem épített környezete miatt is különleges megálló. A sziklákon át vezető szibériai vörösfenyőből épített sétányról nyíló kilátás lenyűgöző a tengerre és az Oksen-gerinc csipkés csúcsaira.

**Ersfjordstranda:** Az Ers-fjord öblében megbújó strand finom, fehér homokos fövényével a világ más tájain is lehetne. Itt azonban háttérként az alpi magashegyeket idéző, döbbenetes sziklafalakkal tűzdelt hegyekkel az Ersfjordstranda fehérhomokjának kontrasztja egyszerűen felfoghatatlan. Megállónk után már vár a sziget északnyugati részén található szállásunk, ahová az esti órákban érkezünk meg.

Szállás: apartmanokban.

10. nap Mefjordvær, Segla-csúcs (639 méter), Abisko Nemzeti Park

**Túra a Segla-csúcsra (639 méter):** Reggel újult erővel vágunk

---

bele Senja felfedezésében. Túránk a Segla-csúcs sziklatömbjére vezet majd, mely jellegzetes formájával az egyik leghíresebb egész Norvégiában. Közvetlenül a tengerből kiemelkedő hatalmas sziklafalra hátulról vezet fel egy meredek, de rendkívül izgalmas turistaút, mely végén egy minden fáradságot megérő kilátás lesz az ajándékunk. Túra: 3,5-4,5 óra, 4,5 km, 610 méter fel és le, nehézsége 6.

**Utazás Svédországba:** A Segla csúcsa után elhagyjuk Senja hihetetlen tájait, majd hosszú útra kelünk, elbúcsúzva Norvégiától meg sem állunk Svédországig!

**Abisko Nemzeti Park:** Az esti órákban érkezünk meg a svéd Lappföld legnagyobb nemzeti parkjába. Az 1909-ben alapított Abisko Nemzeti Park már több mint egy évszázada fogadja rengeteg csodájával a természet szerelmeseit. A védett terület nagyszerű tájakat fog össze, csillogó vizű tavakban tükröződő hósapkás hegygerincek hívogatnak, és turisták számára kialakított útvonalak várnak minket itt. Bár csodálatos természeti adottságokkal rendelkezik, azonban az erre járók főként nem a kristálytisza tavak vagy a hófödte hegycsúcsok miatt keresik fel, hanem az Aurora Borealis, vagy közismertebb nevén a sarki fény játékában szeretnének gyönyörködni. A legjobb időszak e csodálatos fényjelenség megfigyelésére a tavaszi és őszi napéjegyenlőség környéki hónapok ideje: március, április, valamint szeptember és október. Így mi tökéletes időben érkezünk ide, kis szerencsével tehát a csodák csodáját láthatjuk a szálláshelyünk teraszáról is.

Szállás: menedékházban.

## 11. nap Abisko Nemzeti Park

**Kungsleden:** A Királyok Útja, vagy mondhatjuk úgy is, Skandinávia kéktúrája 430 kilométer hosszan kanyarog a Skandináv-hegyvidéken keresztül. Közvetlen a szállásunknak otthont adó Svéd Turisztikai Egyesületet (Svenska Turistföreningen, STF) turistakomplexuma előtt találjuk a túra északi kezdőpontját jelképező fakaput, melyen áthaladva indulunk neki mai túránknak.

---

**Fjällräven Classic:** A híres, 2005 óta megrendezett vándortúrán öt nap alatt a sarkkörön túl, a civilizációtól távoli vidéken, nagy túrahátizsákkal, változékony időjárásban, hegyek között, varázslatos tájakon gyalognak a résztvevők 110 kilométert. A Kiruna melletti Nikkaluoktában kezdődő út itt, a Kungsleden fakapujánál, Abiskóban ér véget. Túranapunkon tehát Svédország két ikonikus vándorútjának ösvényén haladunk majd.

**Túra az Abisko Nemzeti Parkban:** Szállásunkat magunk mögött hagyva belépünk a Kungsleden kezdetét jelző fakapun, s útnak indulunk a vad és gyönyörű vidékeiről nevezetes Abisko Nemzeti Parkban. Vadregényes kanyonok és vízesések mentén haladunk madárscicsergéstől hangos nyíresek között. Túra: 6-7 óra, 20 km, 147 méter fel és le, nehézsége 4. Este érünk vissza szállásunkra, innen már nincs más dolgunk, mint bízni a szerencsében, hogy a sarki fény játékát megleshessük.

Szállás: menedékházban.

## 12. nap Abisko, Kiruna, Gammelstaden, Luleå

**Utazás Kirunába:** Reggel összekészülődünk, majd fájó szívvel nekivágunk Luleå felé vezető utunknak. Átvágva a szépséges svéd Lappföldön, a hosszú úton többször meg is állunk.

**Gammelstaden:** Utunk végén, a délutáni legszebb fényeket kihasználva egy gyönyörű helyen állunk meg, Gammelstad különleges templomfalujába. A XIV. században alapított település élő múzeum, 1996-ban az UNESCO Világörökség részévé vált.

Szállás: bungalókban

## 13. nap Luleå, Budapest

**Repülés:** Luleå mellett található kempingünkből a repülőgép

---

indulási idejének függvényében kimegyünk a közeli repülőtérre és megkezdjük hazautazásunkat Budapestre.

## TUDNIVALÓK

<b>Főváros</b> Oslo és Stockholm	<b>Időeltolódás</b> nincs	<b>Úti okmány</b> személyi igazolvány vagy útlevél
<b>Valuta</b> Norvég korona (NOK) és Svéd korona (SEK)	<b>Nyelv</b> norvég és svéd	<b>Kiutazás</b> repülővel

## Indulás és érkezés

Indulás: Budapest, Liszt Ferenc nemzetközi repülőtér, 2019. szeptember 6. 12:00

Érkezés: Budapest, Liszt Ferenc nemzetközi repülőtér, 2019. szeptember 18. 14:20

## Jelentkezési, módosítási és lemondási feltételek

A jelentkezést követő munkanapon küldd el irodánk számára az utazás előlegét, ellenkező esetben törölnünk kell foglalásod! Ha a jelentkezés után mégis meggondoltad magad, és nem kívánsz utazni, írásban jelezd ezt irodánknak! Mindaddig nem foglalunk számodra szállást illetve programot, amíg az utazás előlege meg nem érkezik a bankszámlánkra.

Az utazási szerződés csak akkor lép hatályba, ha az iroda írásban értesít jelentkezésed feltétel nélküli elfogadásáról. Ezen értesítésig a jelentkezésedet bármikor visszavonhatod és a befizetett előlegedet az iroda visszafizeti.

A jelentkezéskor (foglaláskor) az alábbi összegű előleget kell

---

befizetni:

- a részvételi díj 40 %-át, amennyiben a megrendelés az utazás előtt több mint 30 nappal történik, és ha az Iroda közreműködőjével kötött szerződés nem ró ettől szigorúbb kötelezettséget az Irodára,
- a teljes részvételi díjat, ha az utazás kezdetéig 30 nap vagy annál rövidebb idő van hátra, vagy ha 50.000,-Ft-nál kisebb értékű a részvételi díj,
- bizonyos speciális utazások esetében a fentiektől eltérő fizetési feltételeket is érvényesíthet az Iroda, ezeket azonban az utazás meghirdetésekor és a jelentkezéskor a Megrendelő tudomására hozza (pl. ha az Iroda közreműködőjével kötött szerződés fentiektől eltérő szigorúbb kötelezettséget ró az Irodára.)

A jelentkezés (foglalás) után fennmaradó összeget (azaz a kiegészített teljes részvételi díjat) az utazás megkezdése előtt legkésőbb 30 nappal ki kell egyenlíteni az irodában. Amennyiben a fizetési kötelezettségednek nem teszel eleget, az iroda a szerződést felbontottnak tekinti, és nem áll módjában előlegedet visszafizetni.

A lemondási feltételek a lemondás idejétől függenek. Az utazás megkezdése előtti 90 napon túli lemondás díjmentes. Ha az utas 90 napon belül mondja vissza a részvételt, úgy a következő útlemondási díjak (sztornó díjak) érvényesek:

- 90-61. napon belüli lemondás esetén a részvételi díj 40 %-a;
- 60-21. napon belüli lemondás esetén a részvételi díj 80 %-a;
- 20 napon belüli lemondás, valamint utazás megkezdésekor történő meg nem jelenés esetén a részvételi díj 100%-a.

## Utazás

Az utazás Budapest, Liszt Ferenc nemzetközi repülőtérrel Bodø Airport repülőtérre a Norwegian Air Shuttle menetrendszerinti járatával, átszállással Oslo-Gardermoeni repülőtéren történik. Az érkezést követően a Bodø Airport repülőtéren vár minket a

---

túravezetőnk a bérelt buszunkkal.

Ehhez az utazáshoz minden utasunk egyénileg tudja lefoglalni és kifizetni a repülőjegyet a [Norwegian Air légitársaság](#) honlapján! Fontos, hogy egybe érdemes lefoglalni az utazásokat: tehát Budapest, Bodø egyirányú repülőjegyet és Luleå, Budapest egyirányú repülőjegyet érdemes venni!

Az ajánlott repülőjárat a következő:

### **Odaút**

Liszt Ferenc Nemzetközi Repülőtér 2019. szeptember 6. 12:00 –

Oslo-Gardermoeni repülőtér 2019. szeptember 6. 14:30

Oslo-Gardermoeni repülőtér 2019. szeptember 6. 15:30 – Bodø

Airport repülőtér 2019. szeptember 6. 17:00

### **Visszaút**

Luleå Kallax repülőtér 2019. szeptember 18. 07:25 – Stockholm-

Arlanda repülőtér 2019. szeptember 18. 08:45

Stockholm-Arlanda repülőtér 2019. szeptember 18. 12:10 – Liszt

Ferenc Nemzetközi Repülőtér 2019. szeptember 18. 14:20

Kérjük, a repülőjegy lefoglalása előtt mindenképp vedd fel a kapcsolatot irodánkkal. A repülőjegy megvásárlását csak akkor ajánljuk, amikor már garantált az út indulása. Fontos, hogy a repülőjegy ára függ a foglalási időponttól, valamint az adott járat telítettségétől! Ha érdekel ez az utazás, akkor minél hamarabb keress meg minket! Irodánk szívesen segít a repülőjegy lefoglalásában és minden ehhez tartozó kérdésekben. Jegykiállítási díjunk: 5000 Ft/fő.

---

Infomációk a Liszt Ferenc nemzetközi repülőtérről:  
[https://www.bud.hu/utazas/utazas\\_elott](https://www.bud.hu/utazas/utazas_elott)

## Úti okmányok, vízum, vám

Magyar állampolgárok érvényes, kártyaformátumú személyi igazolvánnyal vagy útlevéllal léphetnek Norvégiába és Svédországba. A kártyaformátumú személyi igazolványnak és az útlevélnak az utazás utolsó napjáig kell érvényesnek lennie. Nem magyar állampolgárok a lakhelyük szerint illetékes nagykövetségen érdeklődhetnek a beutazás feltételeiről.

Az utazók számára javasoljuk, hogy útiokmányaik adatoldalát, repülőjegyüket, beszállókártyájukat elektronikus formátumban (fénykép / PDF) tárolják el mobiltelefonjaikban és saját e-mailfiókjukban, illetve hozzák magukkal az útiokmány papír alapú másolatát is.

Norvégiába ajánlatos, hogy a törvényes képviselő nélkül, kísérettel vagy kíséret nélkül utazó kiskorú gyermekek vagy azok kísérői rendelkezzenek a norvégiai belépés, tartózkodás és kiutazás ideje alatt a gyermek törvényes képviselőjének/képviselőinek egyszerű (előírt forma nélküli, lehetőség szerint egy világnyelven írott) beleegyező nyilatkozatával a gyermek külföldre utazásával kapcsolatban. A nyilatkozatnak tartalmaznia kell a gyermek személyi adatait, a kísérő személyi adatait, utazási célt, időtartamot, a törvényes képviselő/k személyi adatait, pontos elérhetőségét. A nyilatkozatot két tanú, vagy közjegyző előtt javasolt megtenni. Ajánlatos továbbá, hogy rendelkezzenek a gyermek törvényes képviselőjének/inek személyazonosságát igazoló okmány adatoldalának másolatával.

A svéd rendőrség tájékoztatása szerint ajánlatos, hogy a törvényes képviselő nélkül, kísérettel vagy kíséret nélkül utazó kiskorú gyermekek vagy azok kísérői rendelkezzenek a svédországi belépés, tartózkodás és kiutazás ideje alatt a gyermek törvényes képviselőjének/képviselőinek hozzájáruló nyilatkozatával. Javasoljuk

---

tehát szülői hozzájáruló nyilatkozat (vagy gyámhatósági hozzájárulás) beszerzését. A nyilatkozatot célszerű angol nyelvre lefordítani vagy eleve angolul elkészíteni.

Svédországba és Norvégiába vízum beszerzése turista célú beutazás esetén nem szükséges. Váminformációk: <https://www.toll.no/> és <https://www.tullverket.se/sv/privat>.

## Csomagolás

Információ a repülõn feladható poggyászokról, valamint a kézipoggyászokról:

<https://www.norwegian.com/us/travel-info/baggage/>.

Két csomagba érdemes pakolni a felszerelésünket. Ajánlott egy nagyobbba rakodni a tartózkodáshoz szükséges felszerelést, amely kellõképpen strapabíró és lehetőség szerint könnyen zárható (leginkább repülõtéri pakolás viszontagságai miatt). A másik csomagunk egy kisméretû hátizsák legyen, amit kézipoggyászként felvihetünk a repülõre, magunkkal vihetjük a napi kirándulásokra és túrákra, valamint a busz utasterében is kényelmesen elfér.

## Információk a területrõl

A Norvég Királyság egy alkotmányos monarchia és képviseleti demokrácia, Európa hatodik legnagyobb országa. Az ország a Skandináv-félsziget nyugati és északnyugati részén található. Területe gyéren lakott, óceáni partszakasza a fjordjairól ismert. Az ország szárazföldi határát keleten Svédország, északkeleten Finnország és Oroszország jelenti, míg délen a Skagerrak tengersizoron át Dániával van összeköttetése.

Túránkon Észak-Norvégia vidékét járjuk be, mely egyike Norvégia nagy földrajzi régióinak. Ez az ország északi része, melyhez Nordland, Troms és Finnmark megye tartozik, ezek Norvégia



---

területének mintegy harmadát teszik ki.

A Svéd Királyság egy alkotmányos monarchia és parlamentáris demokrácia, uralkodója XVI. Károly Gusztáv király. Az ország földrajzilag a Skandináv-félsziget keleti és déli részén terül el, szárazföldi határait nyugaton Norvégia, északkeleten Finnország alkotja, míg délen az Öresund tengerszoroson épült Öresund hídon át Dániával van összeköttetése. Az ország déli részét túlnyomórészt mezőgazdasági területek, míg az északi részét sűrű, hegyekkel tarkított erdőségek borítják.

Utazásunk során Norrland táját járjuk be. Norrland Svédország egyik történelmi régiója, melyhez Svédország és Finnország északi fele tartozott.

## Étkezés és ivóvíz

Az út önellátó, mindenki maga gondoskodik az étkezéséről. A szállásokon van lehetőség egyszerűbb ételek elkészítésére. Mivel Norvégiában az árak az itthoninál háromszor-négyszer magasabbak, célszerű kihasználni a feladott poggyász maximális súlyát és itthonról vinni konzerveket, zacskós ételeket, csokit stb.

Norvégia és Svédország is nagyon drága ország, itthoni árak háromszorosával, négyszeresével érdemes számolni. A boltokban nagy a választék, szinte bármit be tudunk szerezni. A túra során szinte minden nap lesz lehetőség bevásárlásra olyan szupermarketekben, ahol a legkedvezőbb árak vannak. A csapvíz tökéletes mindkét országban.

**FIGYELEM!** Amennyiben különleges étrendet folytatsz vagy ételallergiád van, kérlek, jelentkezéskor ezt mindenképpen jelezd nekünk, hogy időben tudjuk értesíteni a helyieket. Itt érdemes kiemelni, hogy amennyiben nem tájékoztattál, vagy csak a helyszínen értesülünk egyedi igényeidről, előfordulhat, hogy úgy már nem tudjuk garantálni a számodra megfelelő ellátást. Fontos azonban megemlíteni, hogy minden igyekezetünk ellenére az

---

ellátással kapcsolatos egyedi igényeidet kizárólag partnereink közreműködésével tudjuk megvalósítani. Ez azonban akadályba ütközhet, a fentebb említett szálláshelyek és szolgáltatások különbözőségéből és változatos infrastruktúrájából adódóan.

## Időjárás

A norvég partvidéken nagyon változékony időjárásra kell felkészülni. A napi középhőmérséklet átlagosan 8 és 10 fok között szokott lenni szeptemberben a norvég partvidéken Lofoten-szigeteken és Senja-szigetén (de a 15 fokot szinte soha nem éri el szeptemberben), míg délebbre a Svartisen gleccser közelében néhány fokkal melegebb várható. Az Abisko Nemzeti Parkban már 0 fok alá is csökkenhet a hőmérséklet (inkább csak éjszaka). Ugyanakkor a hegycsúcsokon mindenhol hűvösebb időre kell számítani. A szél - főleg a partvidéken és a tengeren (kompozáskor különösen érezhetjük majd) - akár viharos erejű is előfordulhat, de a szélcsend is elég ritka jelenség. A csapadékos napok száma átlagosan havonta 15 körül szokott lenni.

## Kommunikáció és elektromos áram

A hivatalos nyelv a norvég és a svéd, a legelterjedtebb idegen nyelv az angol. Szinte mindenki beszél angolul is.

Az Európai Unió szabályozása révén, ha másik uniós országba utazunk, nem kell a roamingszolgáltatásokért többletdíjat fizetnünk, így az 1995 óta EU-tag Svédországban sem. Ezek a feltételek érvényesek az Európai Gazdasági Térséghez (EGT) tartozó Izlandon, Liechtensteinben és Norvégiában is.

A szállásainkon általában wifin keresztül érhető el az internet, azonban vegyük figyelembe, hogy nagyobb létszámú csoportnál előfordulhat, hogy ennek minősége gyengül, a wifi elérhetőség akadozik.

A hálózati feszültség: 230 V. A csatlakozó a magyar szabvánnyal megegyező.

---

## Egészség és biztonság

Norvégiában a közegészségi helyzet jó, az egészségügyi intézmények működése megfelelő. Azok, akik Magyarországon biztosítottak, vagy egészségügyi ellátásra jogosultak, az Európai Gazdasági Térség tagállamaiban jogosultak a tartózkodásuk tervezett idejére, és az egészségügyi állapotukra tekintettel orvosilag szükséges egészségügyi ellátásokra ugyanúgy, ahogy a norvég állampolgárok. E jogosultságot az Európai Egészségbiztosítási Kártya igazolja, ugyanakkor nem jelent feltétlenül ingyenes ellátást! Részletes tájékoztatót az Országos Egészségbiztosítási Pénztár és az Európai Bizottság honlapján talál.

Norvégia közbiztonsága általában jónak nevezhető. Az utóbbi időben megnőtt a bankkártyákat érintő trükkös lopások száma. Egyre gyakoribbá válnak a zsebtolvajlások, kedvelt célpontok a zsúfolt helyek (pl. a reptéri gyorsvasút is). Az utazóknak ajánlatos fokozottan ügyelniük úti okmányaikra és értéktárgyaikra. Javasoljuk, hogy az utazó mind a személyi igazolványát, mind az útlevelét hozza magával, mivel mindkét okmány úti-okmányként használható. Az úti-okmányokat és értéktárgyakat célszerű elkülönítve, külön-külön irattárcában, kezitáskában tartani.

A Norvégiában használt legfontosabb sürgősségi telefonszámok:

Rendőrség: 112

Tűzoltóság: 110

Mentők: 113

Svédországban a közegészségügy megfelelő, az egészségügyi ellátás egészségügyi biztosításhoz kötött. A turistaként, vagy 90 napnál rövidebb ideig Svédországban tartózkodó EU állampolgárok esetén az egészségügyi szolgáltatások igénybevételére való jogosultságot az EU Egészségügyi Kártyával kell igazolni.

Az önkormányzatok felügyelete alá tartozó egészségügyi

---

központokban, orvosi rendelőkben, kórházakban, illetve az egészségbiztosítóval szerződéses viszonyban álló magánorvosoknál az EU Egészségügyi Kártya felmutatásával igazolható az egészségügyi szolgáltatások igénybevételére való jogosultság, de ezen felül az ellátásért fizetni kell.

Annak, aki a svéd egészségbiztosítóval szerződéses viszonyban nem álló, privát orvos szolgáltatását veszi igénybe, a teljes díjat ki kell fizetnie.

Fogorvosi kezelés szükségessége esetén a szerződéses fogorvosnál/fogklinikán (folktandvården) is be kell mutatni az EU Egészségügyi Kártyát, de a fogorvosi kezelés költségeit a páciens saját maga fizeti.

Svédországban közepes (5 fokozatú skálán 3 szint) a terrorfenyegetettség szintje. A repülőtereken, autóbusz-állomásokon, kikötőkben, egyéb forgalmas közlekedési csomópontokon, a nagyobb városok belvárosaiban, valamint nyilvános rendezvényeken szigorúbb biztonsági ellenőrzés érvényesül az egész Nyugat-Európára jellemző általános terrorveszély miatt. Kérjük, hogy kísérjék figyelemmel a svéd hatóságok ilyen irányú tájékoztatásait és iránymutatásait!

A svéd rendőrség telefonszáma: 114 14, vészhelyzet esetén a 112-es telefonszám hívható Svédországon belülről, külföldről pedig: 0046 77 114 14 00.

Svédországban a külföldiek sérelmére elkövetett kisebb vagyon elleni bűncselekmények előfordulnak (utcai és szállodai táskalopások) ezért a nagyvárosok egyes zsúfolt városrészein és a szállodai reggeliző helyeken célszerű fokozottan figyelni az úti okmányokra és egyéb értékekre.

---

A Konzuli Szolgálat javaslatát figyelembe véve, irodánk minden utasunkat regisztrálja a konzuli szolgálat honlapján, hogy munkatársaik bármilyen vészhelyzet esetén kapcsolatba tudjanak lépni velük vagy hozzátartozóikkal.

Ajánlott ezenkívül a mindenre kiterjedő utas- és balesetbiztosítás megkötése!

### Túrák és nehézség

Utazásunkon érintett túrák ösvényei sziklásak és kövesek, egyes helyeken meredek, kitétek. A túrák távolsága és szintemelkedése közepesnek mondható, ezért a sikeres teljesítéshez fontos az átlagosan sportos erőnlét, valamint a túrázásban való jártasság.

Fontos, hogy a túraútvonalak olykor kitétt helyeken vezetnek, ezért a túrákat tériszonyosoknak nem ajánlunk. Javaslat, hogy az utazás előtt egy-két közepesen nehéz túrát érdemes megtenni. A túrák különösebb felkészülést nem igényelnek jó erőnléttel és egészséges állóképességgel mindenki teljesíteni tudja. A túrákon való részvételhez elengedhetetlen a szédüléstől való mentesség, a magabiztos mozgáskoordináció és lépésbiztonság.

Az egyes napok túráinak nehézségét kilences skálán adjuk meg, bővebben a tudnivalók menüpont alatt található tájékoztatás erről.

### Szükséges felszerelés

A legfontosabb a kényelmes túraöltözet, amely szinte minden szabadtéri programhoz kell. Programunkban nagyrészt túrák, csipetnyit pedig kulturális látnivalók és városnézések is szerepelnek, ezért ennek megfelelően válaszd meg a megfelelő ruházatot és felszerelést. A megfelelően megválogatott felszerelésekkel utazásod, leginkább a túrák során könnyebben fogsz megküzdeni az elemekkel, eltöltött időd még inkább élménnyé válhat, ezért gondosan pakolj, gondolj át mindent! A szél- és vízálló ruházat

---

(dzseki, nadrág) alapvető. Fontos a réteges öltözködés és a meleg ruha, illetve ha nagyobb esőt kapunk, legyen váltóruházat. Túrabakancs erősen ajánlott, lehetőleg olyan, ami jól állja a vizet, sáros, csúszós terepre is számítani kell, emiatt kamásli és túrabot is ajánlott.

## Pénzügy

Norvégiába a Norvég korona (NOK), míg Svédországban a Svéd korona (SEK) a hivatalos fizetőeszköz.

Bankkártyával szinte mindenhol fizethetünk. Mindkét országban az árak a magyarországi áraknál átlagosan 70-80%-kal magasabbak, ezért kérjük ezt figyelembe venni és költőpénzt mindenkinek egyéni igénye szerint érdemes hoznia. Költségeinket nagyban csökkenthetjük, ha élelmiszereket még itthon vesszük meg. Az ajánlott költőpénz kb. 70-90.000 HUF-nak megfelelő Svéd és/vagy Norvég korona. Ez az összeg nagyjából fedezi a fakultatív programok, a szükséges élelmiszerek (tejtermék, kenyér, gyümölcs, üdítők), ajándéktárgyak költségeit. Természetesen ez az összeg egy alapösszeg, amennyiben éttermekben szeretne valaki étkezni érdemes nagyobb költőpénz összeggel számolni! Javasoljuk, hogy mindennapra készüljünk valamennyi készpénzzel, mert nem mindig leszünk bankautomata közelében.

## Biztosítások

Az utazáson való részvétel feltétele, hogy megfelelő balesetbiztosítással rendelkez, amely a magashegyi és/vagy speciális helyszínről történő mentést is tartalmazza. A túrához legmegfelelőbb balesetbiztosítást a Montivago partnere, az Európai Utazási Biztosító nyújtja, amit a jelentkezési lapon választhatsz ki.

Az utazáshoz, a Montivago partnerének az Európai Utazási Biztosító Air & Cruise Extra típusú betegség-, baleset-, és poggyászbiztosítását ajánljuk, amely az általunk hozzárendelt Sport Extra sporteszköz és kalandsport fedezet miatt magashegyi és/vagy speciális helyszínekről történő mentést is tartalmaz.

---

Váratlan betegségek vagy balesetek esetén az útlemondási (storno) biztosítás nyújthat segítséget Neked. Ilyen esetben a biztosító az útlemondási (storno) biztosításodnak megfelelő önrész levonása után visszatéríti az utazás árát.

Kombinált útlemondási, betegség-, baleset- és poggyászbiztosítás:

- 18-70 év között: 37.745 HUF

- 18 év alatt: 25.873 HUF

Betegség-, baleset- és poggyászbiztosítás:

- 18-70 év között 23.745 HUF

- 18 év alatt 11.873 HUF

Útlemondási biztosítás:

- 17.500 HUF

## Nyilatkozatok

Az időjárás változékonysága miatt a túravezetőnk fenntartja a jogot, hogy rossz idő esetén – eső, köd, rossz látási viszonyok – megváltoztassa a programot a résztvevők egészsége, biztonsága érdekében. Ez jelentheti a különböző látnivalók vagy programpontok sorrendjének felcserélését, de különösen zord időjárás esetén – a résztvevők biztonsága, egészségük védelme érdekében – el is maradhatnak túrák. Egy ilyen jellegű döntés a Montivago túravezetőjének hatáskörébe tartozik és minden résztvevőre kötelező érvényű. Egy esetleges programváltozás esetén a túravezetőnk minden esetben alternatív programokat javasol a helyszínen.

Az Iroda az utazáshoz szükséges legkisebb tervezett utaslétszám el nem érése esetén, illetve ha az utazást a szerződéskötéskor előre nem látható – ez emberi életet, egészséget vagy vagyonbiztonságot veszélyeztető – külső körülmény merül fel („vis maior”), a szerződésben megállapított határidőig, legkésőbb az utazás megkezdése előtt

- 20 nappal a 8 napnál hosszabb utak esetén,

---

- 8 nappal a 2 - 8 nap közötti időtartamú utak esetén,  
- 48 órával a 2 napnál rövidebb utak esetén  
a befizetett összegek visszatérítése mellett elállhat a szerződéstől, azzal, hogy az Iroda elállása esetén („vis maior” vagy a minimum létszám el nem érése miatti elállást) az utasnak a szerződésnek megfelelő vagy ahhoz hasonló szolgáltatást vagy programot köteles felajánlani. Ha az utas nem fogadja el a felajánlott szolgáltatást vagy programot, akkor az Iroda köteles az utas által megfizetett részvételi díjat/előleget teljes egészében visszafizetni.

Az utazás ajánlott korhatára: 14-69 év.

## SZÁLLÁS

### Saltstraumen-i apartmanok

Varázslatos helyen vár minket saltstraumeni szállásunk, ahol két éjszakát töltünk. Két apartmanban leszünk elhelyezve, az egyik 2, a másik 3 hálószobával rendelkezik. Mindegyik szobában két egyszemélyes ágy található. Mindkét apartman saját konyhával és fürdővel van ellátva, amelyeket az egy apartmanban tartózkodók közösen használhatnak. A szállás ára nem tartalmazza az ellátást. Az internethasználat az apartmanok teljes területén ingyenes. A szobák mérete, kilátása és felszereltsége eltérő lehet.

### Vendégház Fauske-ban

A Rago Nemzeti Parktól nem messze, Fauske-ban található szállásunk, ahol egy éjszakát töltünk. A Skjerstad-fjord partján egy különálló bungaló áll rendelkezésünkre, amely négy hálószobából, konyhából és két fürdőszobából áll. A szobák két ágyasak (2 egyszemélyes ágyal vagy franciaágyal ellátva). Az internethasználat ingyenes. Az ár az ellátást nem tartalmazza. A szobák mérete, kilátása és felszereltsége eltérő lehet.

### Ramberg-i vendégház

A világoszöld vizű öböllel és fehér homokstranddal büszkélkedő Rambergben foglaljuk el a szállásunkat, ahol 2 éjszakát töltünk. A ház 5 hálószobával, egy fürdővel és konyhával rendelkezik. A szobák



---

egy vagy két ágyasak. A konyha jól felszerelt, és a közeli szupermarketben akár be is vásárolhatunk vacsorára, mivel az ár nem tartalmazza az ellátást. Az internethasználat ingyenes. A szobák mérete, kilátása és felszereltsége eltérő lehet.

### Üdülő Laupstadtban

Ez a szállásunk egy picike faluban, Laupstadtban található, ahol 3 éjszakát töltünk. A lélegzetelállító kilátás miatt ez a szállás az egyik legtöbbet foglalt a környéken, így mi is szerencsések lehetünk, hogy itt szállhatunk meg. A ház három hálósobából, egy nappaliból, egy fürdőszobából és egy teljesen berendezett konyhából áll. A hálósobák 2, 3 és 4 személyesek. A szobák mérete, kilátása és felszereltsége eltérő lehet. Az internethasználat ingyenes. Az ár az ellátást nem tartalmazza.

### Mefjordvær-i apartmanok

Egy éjszakát töltünk el a Senja-szigeten található szállásunkon, amely egy öt hálósobából álló apartman. Az apartman szobái két és egy személyes ágyakkal vannak ellátva. Egyes szobáiban emeletes ágyak találhatóak. Az apartman saját fürdőszobával és konyhával rendelkezik, amelyeket a szálláson tartózkodók közösen tudnak használni. A szállás ára az ellátást nem tartalmazza. Az internethasználat ingyenes. A szobák mérete, kilátása és felszereltsége eltérő lehet.

### Menedékház az Abisko Nemzeti Parkban

Két éjszakára lát minket vendégül a Kungsleden túraútvonal mentén az a menedékház, amelynek teraszáról jó szerencsével akár a sarki fényt is megcsodálhatjuk. Tipikus lágerszállás, ahol a szobák 4 és 6 személyesek, emeletes ágyakkal ellátva. A szállás ára nem tartalmazza az ágyneműt és a törölközőket, ezért ajánlott saját törölközőt és hálósákat magunkkal hozni. A szobák mérete, kilátása és felszereltsége eltérő lehet. A fürdő pedig közös használatú.

A szálláson felár ellenében van lehetőség svédasztalos büféreggeli és/vagy vacsora fogyasztására, vagy főzésre a közös használatú konyhában. Az internet a közös helyiségekben ingyenes. A szauna használata szintén ingyen várja a vendégeket. A menedékházban

---

van lehetőség friss élelmiszer vásárlására is.

## Bungalók Luleåban

Utolsó esténket töltjük ezen a szálláshelyen. A szállásunk több bungalóból áll, amelyek mindegyike 2 személyes, emeletes ágygal felszerelve. Mindegyik bungaló saját fürdőszobával és konyhasarokkal van ellátva. Az internethasználat ezen a szálláson nem ingyenes, 40 SEK/nap az ára. Az ár az ellátást nem tartalmazza. A szobák mérete, kilátása és felszereltsége eltérő lehet.